



# VIH-SIDA

Conocé qué es, cómo se transmite, y cómo se puede evitar y detectar el virus.



**San Martín**

Municipalidad de San Martín | Salud

## ¿Qué es el VIH?

Es un virus que afecta a las células encargadas de protegernos de las enfermedades: si el virus avanza, nuestras defensas disminuyen.

Una persona con VIH puede no tener síntomas de la enfermedad durante los primeros ocho años y que estos aparezcan, luego, al debilitarse las defensas del cuerpo, como signos de la infección llamada SIDA.

**Con el avance de los tratamientos, existen medicamentos que pueden frenar la multiplicación del virus y convertirla en una enfermedad crónica.**



## Transmisión y Test

Todas las personas infectadas por VIH, aunque no tengan síntomas, pueden transmitir el virus a través de **la sangre, el semen, el líquido preseminal, los fluidos vaginales y la leche materna.**

- **La única manera de saber si tenés el virus es haciéndote el test.**
- **Es voluntario, gratuito y confidencial.**
- **Es un derecho y no una obligación.**
- **Antes y después, un equipo de salud te brindará asesoramiento.**

### ¿Cuándo conviene hacerlo?

- Si tuviste relaciones sexuales (orales, vaginales o anales) sin preservativo.
- Si compartiste jeringas, máquinas de afeitar o canutos con otras personas.
- Si estás embarazada o sos la pareja de una embarazada.
- Si viviste alguna situación que te generó dudas sobre el VIH.

### ¿Cómo es?

Es un **análisis de sangre** como cualquier otro. Para hacerlo, no es necesario que estés en ayuno; alcanza con no comer alimentos con grasa (por ejemplo, leche u otros lácteos) dos horas antes de la extracción.

**Si da negativo:** Te sacás la duda y podés seguir cuidándote.

**Si da positivo:** Podés empezar a tratarte con un profesional de la salud.

## ¿Cómo cuidarnos y evitar la infección?

**Usando preservativo en todas las relaciones sexuales** (orales, anales o vaginales). Podés pedirlos gratis en los centros de salud del Municipio.

**Evitando compartir elementos que puedan tener sangre de otras personas** (máquinas de afeitar, cepillos de dientes, jeringas, canutos).

**Exigiendo el uso de materiales descartables o esterilizados** en instituciones de salud y al hacerte tatuajes, piercing o implantes subdérmicos (anillos o bolitas de teflón).

Cuando una pareja espera un bebé es importante que los dos se hagan el test de VIH. Si la mujer tiene el virus, puede pasárselo al bebé durante el embarazo, parto o lactancia. Sin embargo, la transmisión puede evitarse antes, durante y después del parto con los tratamientos adecuados. Si el infectado es el varón, puede comenzar a tratarse para evitar la transmisión.

## ¿Cómo colocarse un preservativo?



**1.** Abrirlo con cuidado, prestando especial atención a no rasgar el preservativo que está en el envoltorio.



**2.** Ponelo sobre el pene erecto, apretando la punta para que no quede aire en su interior.



**3.** Desenrollalo hacia atrás y, cuando termines, sacalo antes de perder la erección.

## Otros consejos

Recordá siempre revisar la fecha de vencimiento del preservativo. También es importante usarlo desde el comienzo de la relación sexual porque a veces antes de la eyaculación pueden salir gotitas de semen.

Usá uno nuevo para cada práctica (vaginal, anal u oral) y al desecharlo, envóvelo en un envase o pañuelo de papel y tiralo a la basura, no al inodoro.

No es conveniente usar lubricantes aceitosos como la vaselina, aceite de bebé o de cocina porque dañan el preservativo. Podés usar algún lubricante a base de agua.

## ¿Qué es un campo de látex?

Es un cuadrado de látex fino, que se utiliza para protegerse de enfermedades de transmisión sexual cuando se practica el sexo oral en la vagina o en el ano. Para fabricar un campo de látex se necesita un preservativo común.



**1.** Abrió un preservativo, desenrollalo y sacale el borde superior con los pulgares.



**2.** Rompelo a lo largo llegando hasta la punta y abrílo.



**3.** Estíralo con el índice y el pulgar para armar el campo de látex.

## Información útil

Si tenés alguna duda o inquietud,  
acercate al centro de salud más  
próximo a tu hogar.

### **Programa VIH | SIDA | ITS**

#### **Dirección y teléfono:**

25 de Mayo 2091, San Martín  
4512-6255/6256

#### **Días y horarios de atención:**

Lunes a viernes de 8 a 16 hs.

Para más información visitar

**[www.sanmartin.gov.ar/salud](http://www.sanmartin.gov.ar/salud)**

Línea de atención gratuita | Ministerio de salud

**0800 3333 444**

