Clases en vivo
Grilla CeMEF

Para más información
y participar de las clases:
facebook.com/cemefok/

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS	HORARIO
	Gym adultos	Pilates		Gym adultos		10 h
	Localizada		Localizada			14 h
		Preparación física		Preparación física	Charlas saludables	17 h
	Ritmos latinos	Funcional	Ritmos latinos			18 h
Taekwondo			Charla en vivo	Taekwondo		19 h
		Bachata		Bachata		20 h

Clases en vivo
Grilla Parque José Hernández

Para más información
y participar de las clases:
facebook.com/parquejosehernandez.sm/

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS	HORARIO
				Yoga		9 h
		Ritmos latinos				10 h
	Gym localizada		Gym localizada			15 h
				Aero local		16 h
	Aero local					16.30 h
Fitness		Fitness		Coreo kids		17 h
	Funcional		Funcional			18 h
Taekwondo		Taekwondo				18.30 h
	Movilidad articular					20 h